



VANITY DE SECOURS SPORT ET LOISIRS

Réf. TRO 4520 SP

- Couverture de survie
- Écharpe triangulaire
- Masque bouche à bouche
- Sac plastique
- Pansements adhésifs
- Sutures adhésives
- Pansement compressif
- Pansement compressif bleu sur bande cohésive
- Bandes cohésives
- Sachet stérile de 5 compresses en non tissé 7.5 x 7.5 cm
- Sparadrap
- Paire de ciseaux
- Pince à échardes
- Paire de gants jetables
- Tube de 50 ml de crème à l'arnica
- Lot de 2 mèches hémostatiques stériles
- Morceaux de sucre
- Aérosol de froid
- Pulvérisateur de 50 ml d'une solution à base de chlorhexidine
- Compresse imprégnée de solution hydro-alcoolique
- Baume chinois
- Pack de froid instantané
- Poudre hémostatique stérile
- Dosette de sérum physiologique stérile
- Livret 1^{ers} soins



COUVERTURE DE SURVIE

(produit CE soumis à obligation de traçabilité)

Emballée individuellement, cette couverture, réalisée en polyester métallisé, protège de la chaleur (coté argenté à l'extérieur) et du froid (coté doré à l'extérieur).

Produit à usage unique, à jeter après usage.

MODE D'EMPLOI :

Sortir la couverture de son emballage et envelopper la personne :

- Dans le coté doré (argenté vers l'extérieur) pour la protéger de la chaleur
- Dans le coté argenté (doré vers l'extérieur) pour la protéger du froid



ÉCHARPE TRIANGULAIRE

(produit CE soumis à obligation de traçabilité)

Emballée individuellement, elle permet de soutenir un bras blessé, ou d'emballer toute partie du corps.

Produit à usage unique, à jeter après usage.

MODE D'EMPLOI :

Sortir l'écharpe de son emballage et la déplier

1. Glisser l'écharpe entre l'avant bras et le coude tout en laissant un bout sur l'épaule
2. Relever l'autre bout de l'écharpe sur l'autre épaule
3. Rassembler par un nœud plat autour du cou ou fixer la avec une épingle de sûreté



MASQUE BOUCHE À BOUCHE

(produit CE soumis à obligation de traçabilité)

Emballé individuellement, ce masque, à usage unique, permet de réaliser, grâce à sa valve anti retour, la technique du bouche à bouche dans des conditions d'hygiène optimales.

Produit à usage unique, à jeter après usage.

MODE D'EMPLOI :

Sortir le masque de son emballage

1. Tenir la tête de la victime en arriere et vérifier si le patient respire
2. Insérer la valve entre les dents de la victime
3. Pincer le nez de la victime, introduire de l'air et contrôler si la poitrine se lève
4. Laisser la victime expirer, et répéter l'opération immédiatement 3 fois et ensuite toutes les 4 secondes



SAC PLASTIQUE

Permet de récupérer le matériel souillé.

Produit à usage unique, à jeter après usage.

MODE D'EMPLOI :

1. Ouvrir le sac et y déposer le matériel souillé
2. Refermer le sachet en le zippant



PANSEMENTS ADHÉSIFS

(produit CE soumis à obligation de traçabilité)

**Existent en 20 x 72 mm, 53 x 70 mm, 10 x 6 cm,
1 m x 6 cm, "Bouts de doigts"**

Sous emballage individuel, ils contiennent une compresse non adhérente à la plaie fixée sur une base non tissé multi extensible. Ils permettent la protection des petites plaies, préalablement nettoyées ou désinfectées.

Produit à usage unique, à jeter après usage.

MODE D'EMPLOI :

1. Ouvrir l'emballage pelable
2. Saisir le pansement
3. Enlever les protections plastiques
4. Apposer la compresse sur la partie à protéger
5. Fixer les 2 cotés adhésifs



SUTURES ADHÉSIVES

(produit CE soumis à obligation de traçabilité)

Vérifier l'intégralité du protecteur individuel de stérilité.

Boîte de 2 sachets stériles de 3 bandelettes adhésives blanches permettant de refermer de façon rapide et efficace les petites plaies superficielles.

Produit à usage unique, à jeter après usage.

MODE D'EMPLOI :

1. Nettoyer et sécher soigneusement la plaie pour une adhérence optimale
2. Appliquer 2 bandelettes de part et d'autre de la plaie parallèlement à celle-ci
3. Appliquer la 3^{ème} perpendiculairement sur une berge de la plaie et sous légère traction, l'appliquer sur la berge opposée pour assurer un rapprochement parfait. Veiller à bien coller les berges de la plaie sans laisser d'espace ni chevauchement
4. Appliquer les bandelettes suivantes de la même manière jusqu'à la fermeture complète de la plaie
5. Terminer le montage en posant 2 bandelettes transversalement pour renforcer l'ensemble



PANSEMENT COMPRESSIF STÉRILE

(produit CE soumis à obligation de traçabilité)

Vérifier l'intégralité du protecteur individuel de stérilité.

Conditionné individuellement sous emballage stérile, ce pansement se compose d'une compresse non adhérente de 8 cm x 10 cm, cousue sur une bande extensible.

Produit à usage unique, à jeter après usage.

MODE D'EMPLOI :

1. Ouvrir l'emballage pelable
2. Saisir le pansement compressif
3. Le dérouler jusqu'à l'apparition de la compresse
4. Poser la compresse sur la zone à protéger
5. Enrouler la bande autour du membre concerné
6. Accrocher la bande à l'aide d'un sparadrap, d'une épingle de sûreté, ou en la glissant sous elle-même



PANSEMENT COMPRESSIF BLEU SUR BANDE COHÉSIVE

(produit CE soumis à obligation de traçabilité)

Vérifier l'intégralité du protecteur individuel de stérilité.

Conditionné individuellement sous emballage stérile, ce pansement se compose d'une compresse non adhérente à la plaie de 8 cm x 10 cm, cousue sur une bande extensible. Sa couleur bleue lui confère un repérage visuel immédiat. Il permet la protection des plaies préalablement nettoyées ou désinfectées.

Produit à usage unique, à jeter après usage.

MODE D'EMPLOI :

1. Ouvrir l'emballage pelable
2. Saisir le pansement compressif
3. Le dérouler jusqu'à l'apparition de la compresse
4. Poser la compresse sur la zone à protéger
5. Enrouler la bande autour du membre concerné
6. Accrocher la bande à l'aide d'un sparadrap, d'une épingle de sûreté, ou en la glissant sous elle-même



BANDES COHÉSIVES

(Produit CE soumis à obligation de traçabilité)

**Existe en 4.5 m x 2.5 cm, 4.5 m x 5 cm,
4.5 m x 7.5 cm, 4.5 m x 10 cm**

Bande élastique auto-adhérente (elle adhère uniquement sur elle-même et non sur la peau. Elle est utilisée pour une immobilisation active (entorse, élongation).

Elle se découpe sans ciseaux et est repositionnable.

MODE D'EMPLOI :

1. Ouvrir l'emballage
2. Saisir la bande et l'appliquer sur l'endroit à protéger
3. Fixer la bande sur elle-même



SACHET STÉRILE DE 5 COMPRESSES EN NON TISSÉ 7.5 X 7.5 CM

(produit CE soumis à obligation de traçabilité)

Vérifier l'intégralité du protecteur individuel de stérilité.

Emballées par 5 dans un sachet stérile, elles sont destinées à nettoyer ou à désinfecter une peau lésée. Elles sont à utiliser en complément d'un nettoyant et assainissant cutané de type chlorhexidine.

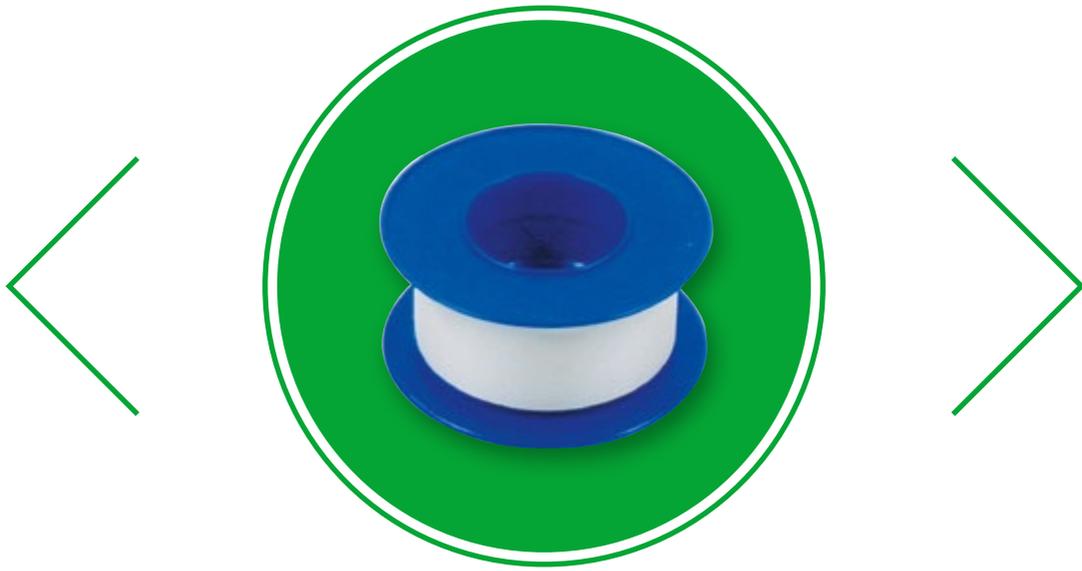
Produit à usage unique, à jeter après usage.

MODE D'EMPLOI :

1. Ouvrir l'emballage pelable
2. Saisir la compresse et

Pour une protection : poser la sur la partie à protéger.
Fixer la à l'aide d'un sparadrap

Pour un nettoyage : pulvériser le produit sur l'endroit à nettoyer, ou sur la compresse, puis tamponner



SPARADRAP

(produit CE soumis à obligation de traçabilité)

Rouleau de sparadrap hypoallergénique de 5 m x 2 cm.

Sécable, il se découpe sans ciseaux.

MODE D'EMPLOI :

1. Dérouler la longueur nécessaire
2. Couper la aux ciseaux, ou à la main
3. Apposer à l'endroit désiré



PAIRE DE CISEAUX

Existent en 12 cm, en 15 cm

Ils permettent de découper les pansements, compresses, bandes. Ils peuvent être nettoyé et désinfecté avec une solution alcoolisée.



PINCE À ÉCHARDES

Permet d'enlever tous types de corps étrangers : écharde, petits copeaux de verre, de métal, qui se seraient introduit sous la peau. Elle peut être nettoyée et désinfectée avec une solution alcoolisée.



PAIRE DE GANTS JETABLES

(produit CE soumis à obligation de traçabilité)

En sachet individuel et de taille unique, il permet la protection du soigneur.

Produit à usage unique, à jeter après usage.

MODE D'EMPLOI :

1. Ouvrir l'emballage
2. Saisir les gants
3. Les enfiler sur mains préalablement nettoyées



TUBE DE 50 ML DE CRÈME À L'ARNICA

Destinée à apaiser les coups et chocs, la texture de cette crème à base d'arnica est étudiée pour fortement pénétrer sans laisser la peau grasse.

MODE D'EMPLOI :

1. Ouvrir le tube et ôter l'opercule en aluminium
2. Appliquer sur la zone à apaiser en massage léger jusqu'à complète absorption



LOT DE 2 MÈCHES HÉMOSTATIQUES STÉRILES COALGAN®

(produit CE soumis à obligation de traçabilité)

Mèches hémostatiques et cicatrisantes composées de fibres d'alginate de calcium d'origine végétale
Produit stérile, à usage unique, à jeter après usage.
Toujours utiliser dans son intégralité.

Information complète sur la notice incluse

MODE D'EMPLOI :

Saignements de nez :

1. Ouvrir l'emballage
2. Torsader la mèche et l'humidifier avec du sérum physiologique pour faciliter l'introduction dans la narine
3. Insérer dans la narine et pincer les 2 narines pendant 10 minutes
4. Laisser Coalgan® en place au moins 30 min et au max 24 h
5. Utiliser le sachet pour jeter la mèche

Plaies cutanées :

1. Nettoyer la plaie avec du sérum physiologique
2. Ouvrir l'emballage
3. Appliquer Coalgan® sur la lésion
4. Retirer à l'arrêt du saignement ou laisser en place pour la cicatrisation et le retirer au max à 24 h
5. Utiliser le sachet pour jeter la mèche



MORCEAUX DE SUCRE

Offre une source d'énergie rapidement.

MODE D'EMPLOI :

1. Déballer le sucre
2. Le consommer



AÉROSOL DE FROID

(produit CE soumis à obligation de traçabilité)

Le froid provoque un écart thermique instantané lors des interventions sur les terrains de sports (football, rugby, volley ball...).

Il soulage la douleur causée par des traumatismes, des contusions, des chutes ou des foulures.... L'anesthésie mécanique à l'aide de froid, élimine momentanément la douleur

MODE D'EMPLOI :

1. Enlever le capuchon
2. Pulvériser sur l'endroit concerné en gardant une distance d'au moins 15 à 20 cm pendant 3 à 4 secondes, Arrêter l'application lorsqu'apparaît un léger givre blanc
3. Répéter l'application si nécessaire



PULVÉRISATEUR DE 50 ML D'UNE SOLUTION À BASE DE CHLORHEXIDINE

(produit biocide: utilisez les produits biocides avec précaution)

Solution nettoyante et assainissante cutanée à action immédiate. Inodore, incolore, et sans alcool, elle ne pique pas.

Contenu pouvant réaliser jusqu'à 300 applications.

MODE D'EMPLOI :

1. Enlever le capuchon
2. Pulvériser directement sur l'endroit à traiter
3. Enlever l'excédent avec une compresse



COMPRESSE IMPRÉGNÉE DE SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE

(produit CE soumis à obligation de traçabilité)

Compresse douce imprégnée d'une solution hydro-alcoolique destinée à la désinfection des mains avant un soin. Incolore.

Produit à usage unique, à jeter après usage.

MODE D'EMPLOI :

1. Déchirer le sachet
2. Saisir la compresse imprégnée
3. Se nettoyer les mains



BAUME CHINOIS

Sachet de baume traditionnel chinois, il réduit les tensions, favorise la circulation sanguine, et détend les muscles.

Idéal avant l'effort grâce à ses propriétés chauffantes, et après l'effort grâce à ses propriétés rafraichissantes, il favorise la récupération musculaire.

Sa texture, non grasse, pénètre rapidement, et ne tache pas.

Produit à usage unique, à jeter après usage.

MODE D'EMPLOI :

1. Déchirer le sachet
2. Appuyer sur le sachet pour faire sortir le baume
3. Appliquer sur l'endroit à traiter
4. Masser pour faire pénétrer
5. Renouveler l'opération si nécessaire



PACK DE FROID INSTANTANÉ

(produit CE soumis à obligation de traçabilité)

Ce pack de froid permet d'obtenir très rapidement (par simple pression) une compresse froide pour soulager les douleurs dues aux coups. Il permet également de procurer le froid nécessaire à la conservation dans les meilleures conditions, un membre sectionné. (en complément de la pochette isotherme à 3 compartiments).

Produit à usage unique, à jeter après usage.

MODE D'EMPLOI :

1. Presser le sachet en son milieu afin de casser la bulle incluse
2. Agiter le sachet afin de mélanger le contenu
3. Utilisation pour :
 - Cryothérapie cutanée : Appliquer sur la partie intéressée
 - Maintien au froid d'un membre coupé : Insérer le pack dans un des 2 compartiments extérieurs de la pochette isotherme



POUDRE HÉMOSTATIQUE STÉRILE COALGAN®

(produit CE soumis à obligation de traçabilité)

Flacon de 8 g de poudre hémostatique stérile COALGAN®

Poudre hémostatique composée d'alginate de calcium, conseillée dans le traitements des plaies situées dans des zones difficiles d'accès : Entre les doigts, le cuir chevelu ou alors les plaies étendues. Cette présentation ne nécessite pas l'application d'un pansement et peut être utilisée sans toucher la plaie.

Information complète sur la notice incluse.

MODE D'EMPLOI :

1. Enlever le capuchon à ailettes, et le conserver pour refermer le flacon
2. Nettoyer la plaie avec du sérum physiologique ou de l'eau et du savon
3. Saupoudrer sur la plaie ou dans la coupure
4. Ne pas retirer la poudre, elle sera éliminée avec le caillot sanguin (croûte)



DOSETTE DE SÉRUM PHYSIOLOGIQUE

(produit CE soumis à obligation de traçabilité)

Vérifier l'intégralité du protecteur individuel de stérilité.

Dosette de 5 ml de sérum physiologique destiné aux lavages et aux rinçages des yeux, des plaies...

Produit à usage unique, à jeter après usage.

MODE D'EMPLOI :

1. Casser le haut de la dosette
2. Appliquer selon la méthode :

En complément d'une œillère : Verser le contenu de la dosette dans l'œillère puis rincer l'œil

Sans œillère, verser directement le contenu de la dosette sur l'endroit à traiter



LIVRET 1^{ers} SOINS

Ce livret, en 10 langues, permet de savoir ce qu'il faut faire en cas d'urgence, et contient tous les numéros utiles.